

LAHDEN- JA KYMENLAAKSON PIIRIN
MIESTEN JA NAISTEN PM-KISAT
21.7-22.7.2009 KAUSALASSA

M 400m aidat

1. Ari-Pekka Lattu	Lahd.Ah	52,52
2. Collins Hart	Lahd.Ah	55,83
3. Kristian Long	LahdAh	1.01,90
4. Anton Haapanen	AsikRa	1.07,42

M 200m

I Erä (tuuli +0,4)

1. Vesa Syvelä	KarhU	22,03
2. Ismo Pekkanen	KarhKa	22,82
3. Teemu Pohjolainen	KarhU	22,92
4. Samuli Lehtinen	LahdAh	23,00
5. Ari-Pekka Lattu	LahdAh	23,02
6. Simon Ekpa	HollU	23,46

II Erä (+0,5)

1. Ahmed Jumaa	LahdAh	22,84
2. Samir Demnati	OrimJy	23,13
3. Riku Nevavuo	LahdAh	24,20
4. Tuukka Nummenpää	ValkKa	24,22
5. Niko Heikkilä	ValkKa	25,04

III Erä (-0,2)

1. Elmo Lakka	KouvU	23,68
2. Oskari Luukkonen	KarhU	23,73
3. Roope Lehtinen	LahdAh	25,04
4. Tuukka Taitonen	LahdAh	25,89

M Moukari

1. Pasi Kuusinen	HeinI	37,34
2. Tuukka Taitonen	LahdAh	25,67

M Pituus Lahden

1. Jaakko Erkinheimo	LahdAh	668	(+0,1)
2. Toni Pohjatalo	PyhtäänY	615	(+1,4)
3. Tuomas Helin	LahdAh	606	(+/- 0)
4. Kalle Harmaala	KouvU	596	(+0,5)
5. Juri Nieminen	AsikRa	523	(+1,2)

M Korkeus

1. Henri Vitikainen	OrimJy	195
2. Jani Laine	MiehVi	190
3. Jiri Makkonen	LahdAh	185
4. Tuomas Helin	LahdAh	180
5. Juri Nieminen	AsikRa	155

M 800m

1. Mikki Lehtonen	KouvU	1.58,11
2. JacksonTenai	LahdAh	1.58,28
3. Tero Junkkari	AnjLi	2.01,30
4. Ville Rokala	OrimJy	2.01,32
5. Juuso Maaskola	VirolS	2.01,86
6. Perttu Nyman	AnjLi	2.02,93
7. Samu Vilkki	KarhKa	2.06,44
8. Mortti Lehtonen	KouvU	2.08,21
9. Jyri Joutsu	KarhU	2.10,53
10. Anton Haapanen	AsikRa	2.14,24

M Kuula

1. Kimmo Lahti	MiehVi	15,99
2. Jaakko Erkinheimo	LahdAh	14,18
3. Pasi Kuusinen	HeinI	12,10
4. Lauri Laitinen	OrimJy	11,57
5. Tuomas Helin	LahdAh	11,53
6. Jukka-Pekka Jokiranta	AnjLi	10,44
7. Tuukka Taitonen	LahdAh	10,38
8. Juri Nieminen	AsikRa	10,01

N 800m

1. Johanna Mertanen	KarhU	2.23,30
2. Mercy Kochei	LahdAh	2.25,85
3. Katri Lindroos	KouvU	2.29,17
4. Melanie Tapio	LahdAh	2.30,44
5. Mira Helli	KouvU	2.34,49
6. Maija Laine	KouvU	2.38,71
7. Sini Huhtala	VehVei	2.41,23
8. Anni Kauppinen	KarhU	2.45,01
9. Reetta Heikkilä	VehVei	2.45,47
10. Eveliina Julin	KarhU	2.57,54

N Pituus

1. Noora Pesola	LahdAh	604	(+0,6)
2. Sohvi Seppälä	KarhU	577	(+4,0)
3. Senni Ronkainen	KarhU	548	(-0,4)
4. Reetta Kiiski	AnjLi	504	(+3,3)
5. Marika Eerola	KarhU	488	(-0,1)

N Kuula Kymen piiri

1. Minna Mänttari	InkTe	10,55
2. Vilja Raskinen	AnjLi	9,77
3. Sarita Kuukka	AnjLi	9,66
4. Petra Muukka	KouvU	6,55

N 400m aidat

1. Paula Lehto	Kouvolan Urheilijat	1.08,02
----------------	---------------------	---------

N Seiväs

1. Essi Mälkiä	LahdAh	236
2. Elina Nieminen	LahdAh	217

N Moukari

1. Minna Mänttari	InkTe	46,36
2. Netta Snellman	KarhU	43,66
3. Jasmine Vuorela	KarhKa	43,28
4. Sarita Kuukka	AnjLi	42,54
5. Milla Nieminen	LahdAh	42,37
6. Vilja Raskinen	AnjLi	40,62

N 200m

I Erä (tuuli -0,7)

1. Niina Vainikainen	KarhKa	25,70
2. Niina Kuusisto	LahAh	26,12
3. Julia Tommiska	KouvU	26,14
4. Reetta Kiiski	AnjLi	26,58
5. Oona Björklund	KouvU	27,59
6. Vilma Petäjä	KouvU	28,06

II Erä (tuuli -0,8)

1. Heli Halonen	LahdAh	27,55
2. Veera Väkevä	AnjLi	27,59
3. Anniina Julin	KarhU	27,83
4. Anni Kuusisto	KarhU	28,41
5. Marika Eerola	KarhU	28,58